



Eva Handest.
Psykolog på poliklinikken på Rogaland psykiatriske sjukehus og driver i tillegg privat praksis. Utdannet psykolog, sexolog og sykepleier.



Henrik Bjørshol.
Klinisk sosionom på Psykiatrisk poliklinikk Sandnes. Utdannet sosionom og familieterapeut.

Begynnelsen som aldri tar slutt

En gang begynte forholdet, men det er ikke alltid de husker hvordan det egentlig skjedde. De ser på hverandre, eller vekk, blikket glir inn i deres indre. Deretter vender de tilbake til situasjonen.

Spørsmålet var overraskende, for de kom her av helt andre grunner: Hvordan ble dere kjent, hva var det som fikk dere til å velge hverandre?

Svarene er veldig forskjellige. Noen visste det med det samme: det skal være deg. Forelskelsen blusset opp som en kraftig flamme. Hos andre vokste forelskelsen rolig frem. Andre igjen var ikke forelsket. Et godt vennskap, kanskje interesser, utviklet seg til varme og kjærlighet. Andre igjen er ikke sikre - ja hvorfor? Var det mitt valg?

Noen år senere sitter de her, og vet ikke mer hvorfor de er sammen. De mener det skjedde noe da de gled fra hverandre, noe de ikke selv var herre over. De møttes ved en tilfeldighet, og nå er det krefter utenfor dem selv som har fått forholdet til å skranke.

Vi spør oss selv: er det nå så tilfeldig at de sitter her i dag? Skyldes det krefter utenfor dem selv?

Vi møter mennesker tilfeldig, men da de to møtte hverandre, kom de ikke ut av det tomme rom. De hadde erfaringer, oppvekst, familie, og ikke minst et ønske om å være en del av et par.

Muligens er det lettere å forestille seg at det var skjebnen som rådet, men i bunn og grunn gjorde de et valg. Et valg som ikke ble utsatt for analyser, for da hadde det mistet sin glød og gnist. Dengang besto det av de små trekk i et spill, som siden ble intenst og direkte. Fra øynene som tilfeldig møttes, til blikket som fanget den andre inn. Fra tilfeldig henkastede ord og setninger til lange drøftelser. Fra tilfeldige, korte berøringer, som umiddelbart ikke rommer en intimitet, men for mottakeren har en dypere betydning, til dvelende berøringer eller en arm om skulderen. Alt dette er karakteristiske trekk for forelskelsen, og det samme gjør seg gjeldende når forelskelsen utvikler seg til kjærlighet.

I mange forhold slutter begge med å se

hverandre. De tror den andre føler det samme som før, men den energi som tidligere ble brukt til samhørighet, er forsvunnet. Hvorfor?

”

Vi forfører med øynene og med den energi vi legger i vår oppmerksomhet

”

Det er naturligvis ikke mulig å komme med et generelt svar, men igjen og igjen hører vi at det ikke brukes nok tid på forholdet, at hverdagen er travel og romantikken og forelskelsen forsvinner. Det behøver ikke være sånn. En behøver ikke bruke timer hver dag på å se på den andre med åpne, vennlige øyne. Det er vanskelig å motstå et intenst, varmt og fast blikk, så hvorfor ikke bruke øynenes kraft på den partner du har valgt å leve sammen med? Vi forfører med øynene og med den energi vi legger i vår oppmerksomhet. Samtalen forstummer ofte. Vi kan formidle helt vidunderlige og mangeartede følelser gjennom et lett kjærtegn eller en berøring. En hånd på armen. Å bli strøket over håret.

Gjennom berøringer bygges det opp en følelsesmessig sterk kontakt og stigende intensitet. Sensualitet er et spørsmål om oppmerksomhet, og å åpne seg for alle de herlige følelser kroppen kan gi. Det styrker forholdet når begge gir, mottar og deler disse følelsene og kjærtegnene.

Begynnelsen som ikke tar slutt, er en beynnelse hvor vi fortsetter å forføre hverandre, snakke sammen, lytte, se på hverandre. Tar disse tingene slutt, ender vi lett som fremmede, og glemmer svaret på spørsmålet: hvorfor ble det oss to?

Eva og Henrik

Skriv til Eva og Henrik

Skriv til Eva og Henrik om samliv. Still spørsmål om forholdet mellom enslige, mellom partnere, mellom foreldre og barn, mellom svigerforeldre og svigerbarn, ja om mange former for samliv.

Vi vil også gjerne ha kommentarer fra leserne til det som har stått i denne spalten. Alle innlegg trykkes anonymt.

Postadresse:
**Samliv, Heljå,
Stavanger
Aftenblad,
postboks 229,
4001 Stavanger.**
Telefaks:
51 50 19 42
E-post:
**ludvig.lorentzen-
@stavanger-
aftenblad.no**