



Kona på sjekkesteder

Kjære Eva og Henrik!

Min kone og jeg har vært gift i 15 år. Vi har passert 40 begge to, og begynner å bli litt lei av hverandre. Sex-livet vårt er heller ikke som det skal.

Hun har begvnt å gå ut en del sammen med venninner, mens jeg er hjemme hos ungene. Jeg vet hun går en del på såkalte sjekkesteder. En kollega av meg fortalte at han hadde vært ute en kveld, og hadde sett min kone danse mer enn tett med en fremmed mann. Siden forsvant de to i drosje, sa han.

Jeg har mistanke om at min kone har vært utro. Bør jeg konfrontere henne med dette? Eller er det bedre å prøve å gjøre ekteskapet vårt bedre, slik at vi kanskje kan få det fint igjen, selv om hun har vært utro. Det en ikke vet, har en jo ikke vondt av.

Tvilrådig

Kjære Tvilrådig!

I 40-årene er ungene oftest større, vi får mer tid til å møte oss selv, og alderen er en realitet på en ny måte. Populært snakker vi om 40-års-krisen, fordi dette er årene hvor en del av livet ligger bak oss, og vi gjør opp status, bevisst eller ubevisst. Sentrale spørsmål stilles. Hva oppnådde jeg, i ekteskapet, i yrkeslivet? Hvem er jeg?

Dette gir mulighet til oppgjør og utvikling, men kanskje ser vi også at livet ikke ble helt som vi håpet. Vi kan lett legge ansvaret for dette på andre, for å slippe unna selv. Og det stilles store krav til parforholdet, umulige krav hvis de innebærer at en person (partneren) skal oppfylle dem. Det er viktig å være klar over at vi ikke kan få alt her i livet; en må være innstilt på å gi avkall på noe.

Når din kone går på byen med venninner, søker hun da noe som hun en gang fikk i parforholdet? Vil hun føle seg attraktiv? Søker hun spenning? Liker hun å gå ut, mens du fortrekker å være hjemme? Var det også slik da dere møtte hverandre? Eller er det kommet til i de senere år? Er det noe du kan være med og forandre?

I mange parforhold hoper konfliktene seg opp, og ingen gjør noe med dem, for å unngå det ubezagelige. Når tanken om utroskap

“

*Før spørsmålet om
utroskap tas opp,
må du vite hva du vil*

”

kommer, kan det bli enda vanskeligere å bestemme seg for å gjøre noe.

Før spørsmålet om utroskap tas opp, må du vite hva du vil. Utroskap setter sterke følelser i sving. Det blir store muligheter for misforståelser, og et ønske om å slippe ut av krisen nærmest for enhver pris.

Uansett om spørsmålet om utroskap tas opp eller ei, vil det få følger. Hvis du ønsker å bli i forholdet, hva er din begrunnelse for dette? I brevet skriver du om et enten eller - enten å konfrontere henne med mistanken, eller å prøve å få det bedre igjen. Kanskje kan det være snakk om et både og? Det er viktig å se på hva du kan klare.

Å tie med din mistanke, blir det en form for livsløgn? I så fall, hvordan blir det å leve med den i forholdet? Hvis spørsmålet om utroskap tas opp, kan dere legge det bak dere, uten at det forstyrrer livet videre? Når det er tale om utroskap, vil det under alle omstendigheter være spørsmål om å komme videre. Det vil ikke si å fortrenge det, godta det, fortie det, men å gjøre seg ferdig med det. Det vil si en prosess som handler om å tilgi, en prosess som rommer sinne, sorg, smerte, forståelse, og å kunne forsones seg med det som var, og å kunne leve i nåtiden, ikke fortiden.

I en slik prosess avspeiles viljen til forandring, viljen til å komme i møte, fremfor å stivne i tilvante mønstre. Ut fra brevet ditt ser det ut til at det som er skjedd, presser på i ditt indre. Du søker en avklaring, men du må nok først avgjøre hvorvidt du vil bli i forholdet eller ei. Det er ingen tvil om at forholdet deres er i krisen. Ansvaret for løsning av slike kriser hiver på begge parter.

Eva og Henrik.



Eva Handest.
Psykolog
på poliklinikken
på
Rogaland
psykiatriske
sjukehus.
Utdannet
psykolog,
sexolog og
sykepleier.



Henrik
Bjørshol.
Klinisk
sosionom
på
Psykiatrisk
poliklinikk
Sandnes.
Utdannet
sosionom
og familie-
terapeut.

Skriv til Eva og Henrik

Skriv til Eva og Henrik om samliv. Still spørsmål om forholdet mellom enslige, mellom partnere, mellom foreldre og barn, mellom svigerforeldre og svigerbarn, ja om mange former for samliv.

Vi vil også gjerne ha kommentarer fra leserne til det som har stått i denne spalten. Alle innlegg trykkes anonymt.

Postadresse:
Samliv, Heljå,
Stavanger
Aftenblad,
postboks 229,
4001 Stavanger.

Telefaks:
51 50 19 42
E-post:
ludvig.lorentzen
@stavanger-aftenblad.no