

Hjelper sin mor, glemmer meg

Kjære Eva og Henrik

Jeg har vært gift i vel 10 år med en mann som i starten bar meg på hendene. Han er fortsatt snill og tjenestevillig, men problemet er at han sier ja til så mange andre, og særlig til sin mor.

Når jeg ber han om ting, sier han alltid ja, men får liksom aldri tid til å utføre det. Særlig ikke synes jeg det er når barna spør ham, og han skuffer dem ved å ikke følge opp. Men ringer mor eller en kompis, er han raskt på plassen.

Jeg har tryglet og truet, kjeftet og grått, men intet har ført til endring. Jeg er sliten og lei, og jeg merker ubehag når han vil nærme seg meg fysisk. Jeg vet ikke hvordan jeg skal gripe det an, og jeg er redd det kan ende med brudd.

Hilsen Rådvill

Kjære Rådvill!

Takk for brevet ditt der du forteller noe om hvordan det er å leve med et menneske som de fleste oppfatter som tjenestevilligheten selv, men som du opplever nedprioriterer, ja kanskje neglisjerer deg. Vi vil ta tak i to forhold du nevner. Er det slik at du synes han er for tjenestevillig, eller er det at han prioriterer feil? Ønsker du tilbake den mannen som bar deg på hendene, eller vil du ha en som er mer selvstendig, som våger å skuffe andre ved å si nei?

Det du velger, vil ha betydning for dere begge. Hva kjennetegner en tjenestevillig person? Ofte finner vi et nærtakende og selvsikkert menneske bak tjenestevilligheten. Å skuffe en annen, oppleves ubehagelig. Og selvbildet blir ikke bedre ved å si nei til andre.

Ros og bekrefteelse er langt bedre. Men det spørs om du vil makte å konkurrere med andre i å rose ham. Vi tror det kan bli heller krevende. Både fordi dere deler bord og seng, og fordi du selv sier du er sliten.

Ønsker du en mer selvstendig person, er det andre utfordringer for dere begge. Dersom han vil gå inn for det, risikerer du å få en mann som kan si direkte nei både til deg og barna, og du vil få en mann du mer vet hvor du har.

Skriv til
Eva og
Henrik

Skriv til Eva og Henrik om samliv. Still spørsmål om forholdet mellom enslige, mellom partnere, mellom foreldre og barn, mellom svigerforeldre og svigerbarn, ja om mange former for samliv. Vi vil også gjerne ha kommentarer fra leserne til det som har stått i denne spalten. Alle innlegg trykkes anonymt. Postadresse:

Samliv, Heljå,
Stavanger Aftenblad,
postboks 229,
4001 Stavanger.
Telefaks:
51 50 19 42
E-post:
ludvig.lorentzen@stavanger-aftenblad.no



Eva Handest.
Psykolog
på poliklinikken
på Rogaland
psykiatriske
sjukehus
og driver
i tillegg
privat
praksis.
Utdannet
psykolog,
sexolog og
sykepleier.



Henrik
Bjørshol.
Klinisk
sosionom
på
Psykiatrisk
poliklinikk
Sandnes.
Utdannet
sosionom
og familie-
terapeut.

”
Tjenestevillige
mennesker er ofte
nærtakende og usikre
på seg selv
”

Men han har et krevende stykke arbeid foran seg. Å løsrive seg fra egne foreldre, og særlig fra mor, er ingel enkel sak. Men samtidig avgjørende for utvikling og vekst både i eget liv og samliv. Å gifte seg handler bl.a. om å redusere band til opprinnelsesfamilie, og å bygge opp i forhold til ektefelle. Å ta parti for egne foreldre mot ektefelle, eller sladre om ektefelle, kan være eksempler på feil lojalitet.

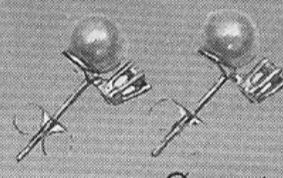
Dersom mannen din kommer fra en familie hvor man har vært nært knyttet sammen, eller han har hatt et spesielt forhold til sin mor eller at hun ha har særlig behov for hjelp og støtte, så virker alt det i retning av at en løsrivelse vil oppleves både truende og smertefull.

Hvordan kan du gripe dette an? Går det an å instruere en annen person til å bli mer selvstendig? Neppe. Men makter du å få ham til å fortelle noe om hvordan han opplever sin situasjon, og hvilke ønsker og drømmer han har for seg og familién, da har du kommet et stykke på veg.

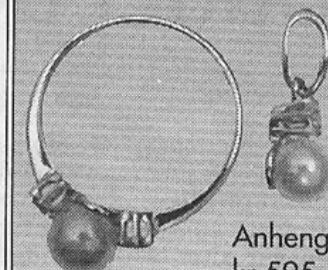
Vi ville ikke bli overrasket om han ga uttrykk for at han følte seg på strekk mellom alle som krevde noe av ham, og at han ønsket mer tid sammen med deg og barna. Da er det også tid for deg til å beskrive din situasjon, og dine ønsker og frykt for framtida.

Ut fra det du skriver om ubehag, kan det nok være på sin plass å bli ganske så tydelig. Men det har vi tenkt å komme nærmere tilbake til neste torsdag.

Perlesett
med diamant



Ørepunkt
kr 1095,-



Anheng
kr 595,-

Ring
kr 895,-

Komplett kr 2395,-
Ord. pris kr 3780,-

Bernhard Hansen
GULLSMED

KIRKEGATEN 3, STAVANGER TLF. 51 89 38 26 FAX. 51 89 53 05