

Spør dem om samliv

– Et parforhold begynner med fyr og flamme, og ender med gammel fyr og gammel flamme. Hva gir ilden ny næring?

Av Ludvig Lorentzen og Øyvind N. Sæthre (foto)

Det er Eva Handest som spør. Men heretter er det hun som skal svare. Heljå-leserne inviteres til å stille henne og sosionom Henrik Bjørshol spørsmål om samliv.

– Virkeligheten overgår fantasien. Leserne står fritt til å spørre. Om arbeidsdeling mellom mann og kvinne, om seksualitet, om kommunikasjon. Og dette skal ikke være en spalte kun for par - vi tar veldig gjerne imot spørsmål fra enslige. Også de trenger å bli berørt i sitt indre av andre mennesker.

Bjørshol overtar: – Leserne må spørre om alt det vanskelige, tilsynelatende uløselige de går og ruger på. Det kan gjerne ha med forholdet til foreldre og svigerforeldre å gjøre. Noen blir for eksempel ikke ordentlig gift før foreldrene er døde.

Heljå: – Kan en få hjelp gjennom en avis til å løse harde floker?

Henrik: – En kan ikke vente en oppskrift à la «ta to piller». Når folk kjører seg litt fast, har de lett for å gjøre veien ut igjen smal. Vi kan være med på å utvide perspektivet, tilføre nye innfallsvinkler til problemet, gi mot til å prøve å løse det.

Eva: – Bare det å skrive ned tankene sine, og sende et brev til oss, kan være et første steg ut av uføret.

Henrik: – Og vi hører gjerne fra lesere som gir av sine erfaringer, og kommenterer noe vi eller andre har kommet med.

Heljå: – Hvilke gnagsår går igjen i samlivet mellom dagens mennesker?

Henrik: – Mange, og særlig småbarnsforeldre, sliter med ansvars- og arbeidsdeling.

Eva: – Det finnes mye sårbarhet, og hvis folk ikke kan snakke godt sammen, kan noen få varige sår i samlivet. Å være i intim kontakt, og samtidig være trygg, virker ofte vanskelig. Mange er nær hverandre, med ryggen til.

Noen velger en partner som skal utfylle deres egne mangler. Etterhvert oppdager de at det andre mennesket også har noen av deres egne, dårlige sider. Hvordan leve med dem?

Hvis de to ikke finner en løsning på dette, men går fra hverandre, velger de kanskje en ny partner. Og så begynner det samme showet.

Henrik: – Et samliv forandres gjennom årene. Folk utvikler seg forskjellig, og det gjelder å takle denne utviklingen uten at det blir brudd.

Eva: – Hvis jeg velger en som skal gi meg kjærligheten, kan jeg lett bli skuffet. Kjærlighet er noe en må gi og få.

Heljå: – Da spør vi etter samlivets vitaminer.

Eva: – Det finnes mye åndelig søken i våre dager. Filosofer sammen, vær nysgjerrige sammen, ikke gå inn i de samme setningene en kjenner så godt fra utallige samtaler.

Henrik: – Felles overbevisninger og livssyn virker som lim i et parforhold. Men husk at man ikke bare må snakke sammen i et forhold, det har gjerne kvinnene størst trang til. Å gjøre nye ting sammen gjør menn ekstra godt.

Eva: – Å forføre hverandre er viktig i et parforhold.

Heljå: – Det gjelder å helle bensin på samlivet for å nære ilden?

Henrik: – Noen vil heller ha på litt ved. Som mora mi sa: Elsk meg lite, men elsk meg lenge.



HUN

Navn: Eva Handest.
Alder: 50.
Fødested: København.
Bosted: Sandnes.
Sivil status: Gift, to voksne barn.
Yrke: Psykolog på poliklinikken på Rogaland psykiatriske sjukehus. Privat psykologpraksis i tillegg.
Utdannelse: Psykolog, sexolog og sykepleier.
Yrkeserfaring: Oversykepleier på Hvidovre sykehus i København, psykiatrisk avdeling, utdanningskonsulent og personaltrainer med konfliktløsning i organisasjoner som en av oppgavene, psykolog på Familierådgivningskontoret i Egersund.

HAN

Navn: Henrik Bjørshol.
Alder: 55.
Fødested: Roan i Sør-Trøndelag.
Bosted: Sandnes.
Sivil status: Gift, to voksne barn.
Yrke: Klinisk sosionom på Psykiatrisk poliklinikk Sandnes.
Utdannelse: Sosionom og familierapeut.
Yrkeserfaring: Arbeidet på fiskebruk og landhandel sammen med sin far hjemme i Roan før han ble sosionom 30 år gammel, deretter blant annet familierapeut på Modum Bads Nervesanatorium og på Familierådgivningskontoret i Stavanger.

Skriv til Eva og Henrik

Skriv til Eva Handest og Henrik Bjørshol om samliv. Still spørsmål om forholdet mellom enslige, foreldre og barn, mellom foreldre og svigerforeldre og svigerbarn, eller om noe annet som helst. Og kom gjerne med kommentarer til spørsmål og svar. Alle bidrag fra leserne trykkes.

Postadresse:
Samliv, Heljå,
Stavanger Aftenblad,
postboks 229,
4001 Stavanger.
Telefaks: 51 50 19 42
e-post: ludvig.lorentzen@stavaen.no